



KNJIŽNICA
IVANA TAVČARJA
ŠKOFJALOKA

Knjižnica Ivana Tavčarja Škofja Loka
KRAJEVNA KNJIŽNICA ŽIRI
in
**ZDRUŽENJE ZA OSEBNOSTNO RAST
IN TRAJNOSTNI RAZVOJ**
vas
vabita na predavanje

KDO SEM IN KAKO LAHKO BOLJ ZAŽIVIM SEBE

Kaj če kriza srednih let izvira iz izgube samega sebe? Kaj če avtentičnega sebe izgubimo s tem, ko se preveč trudimo biti »ustrezni in dobri«?

Kaj pa, če do notranjega miru, zadovoljstva in sreče lahko pridemo le s tem, da bolje spoznamo in živimo avtentičnega sebe?



Na predavanju bomo spoznavali, kako nas življenjske preizkušnje skozi osebne krize vodijo k spoznanju samospoznanju in življenju sebe.

Predavala bo dr. Kristina KNIFIC.

**Pridružite se nam
v četrtek, 16. januarja 2020, ob 19.00,
v čitalniških prostorih Krajevne knjižnice Žiri
(Stara šola, Tabor 2).**

Veselimo se vašega obiska!

Več informacij na: zdruzenjeza@gmail.com.